

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 27 » 2026г.



МЕНЮ

НА «27» мая 2026г.

Стоимость ясли: 162,30.
 сад : 162,80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	160/180	127/140
		25/6,33/7	91/120
		160/180	83/111
		351/400	301/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Рассольник на м/б со сметаной 2. Овощное рагу с мясом 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный 5. Хлеб ржаной	150/6,180/7	72/86
		150/180	243/297
		150/180	76/77
		40/45	47/50
		45/50	48/51
		541/642	486/561
ПОЛДНИК	Ясли-СНЕЖОК Сад- БИФИДОК	200	211
		250	100
		200/250	211/100
УЖИН	1. Пирожки печёные с картошкой 2. Чай с сахаром	220/250	402/501
		180/7,200/8	28/32
		407/458	430/533
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1493
		Сад	1630
Итого за весь день:		1649	
		1900	

Повар Лозд Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.