

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 28 » 05 2026г.

МЕНЮ

НА «28» мая 2026г.

Стоимость ясли: 163,10.
 сад : 163,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Кулеш	160/180	83/120
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	257/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Суп «Кудрявый» на м/б со сметаной	150/6,180/7	140/190
	2.Биточки рыбные	50/70	160/187
	3. Рис с овощами	110/130	153/206
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		551/662	624/761
ПОЛДНИК	Напиток плодово-ягодный	180/20	50/83
	Печенье	230/20	75/83
		200/250	133/158
УЖИН	1. Картофельные «Рябчики»	180/190	270/290
	2.Салат из квашеной капусты	40/60	44/47
	3.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	342/369
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1434
		Сад	1717
Итого за весь день:		1639	
		1900	

Повар Лоды Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.