

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «29» 2026г.



МЕНЮ

НА «29» мая 2026г.

Стоимость ясли: 163,50.
сад : 164,00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с гречкой	160/180	154/187
	2. Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	328/418
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Суп гороховый на м/б с гречками	150/180	85/130
	2. «Ёжики» мясные	50/70	122/123
	3. Картофельное пюре	110/130	187/215
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6. Хлеб ржаной	45/50	48/51
		545/655	565/646
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200/250	119/120
		200/250	119/120
УЖИН	1. Плюшка «Московская»	225/250	307/345
	2. Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		412/458	335/377
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1425
		Сад	1639
Итого за весь день:		1638	
		1893	

Повар Тюф Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.