

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «31» 09 2026г.

МЕНЮ

НА «01» сентября 2026г.

Стоимость ясли: 162,70.
 сад : 163,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша « Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	92/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	250/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	150/150	65/65
ОБЕД	1. Свекольник со сметаной на м/б	150/6,180/7	161/187
	2. Бефстроганов из печени	50/70	185/214
	3.Картофельное пюре	110/130	149/183
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		551/662	666/762
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	62/78
		200/250	62/78
УЖИН	1.Пудинг творожно-морковный со сгущённым молоком	200/20 230/20	388 444
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	416/476
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1459 1732
Итого за весь день:		1659 1920	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.