

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 1 » « 09 » « 2026 » г.

МЕНЮ

НА «02» сентября 2026г.

Стоимость ясли: 162,10.
 сад : 162,40 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная	160/180	95/120
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Какао на молоке	160/180	105/111
		351/400	291/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	47/47
ОБЕД	1. Щи на м/б со сметаной	150/6,180/7	89/130
	2. Шницель мясной	50/70	113/149
	3.Гороховое пюре	110/130	165/199
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		551/662	538/656
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир, печенье	180/20	56/83
	Сад- Бифидок, печенье	220/30	70/125
		200/250	139/195
УЖИН	1. Омлет натуральный	160/180	141/220
	2.Салат «Витаминный»	60/70	90/100
	3.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	259/352
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1274 1601
Итого за весь день:		1609 1870	

Повар Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.