

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «03» 2026г.

МЕНЮ

НА «03» сентября 2026г.

Стоимость ясли: 162,30.
 сад : 162,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная	160/180	117/140
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Какао на молоке	160/180	105/111
		351/400	313/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	47/47
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на м/б со сметаной	150/6,180/7	140/190
	2. Суфле рыбное	120/130	267/280
	3.Помидор кусочком	30/50	7/12
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	585/660
ПОЛДНИК	Кисель, печенье	180/20	102/83
		220/30	124/125
		200/250	185/249
УЖИН	1. Пирожки печёные с картошкой	220	380
		250	401
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	408/433
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1538
		Сад	1760
Итого за весь день:		1599	
		1850	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.