

МЕНЮ

НА «04» сентября 2026г.

Стоимость ясли: 161,80.
 сад : 162,40 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	160/180	110/140
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	284/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Рассольник со сметаной на м/б	150/6,180/7	72/86
	2. Жаркое -по домашнему с мясом	150	250
		180	270
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	493/534
ПОЛДНИК	Ясли-НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	119
	Сад- НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	250	103
		200/250	119/103
УЖИН	1. Яйцо варёное	1/1	63/63
	2. Винегрет овощной	180/210	248/315
	3.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	339/430
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1300
		Сад	1483
Итого за весь день:		1649	
		1900	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.