

СОГЛАСОВАНО
структурного подразделения
кие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Журавлёва М.В.
« » 2026г.

МЕНЮ

НА «19» август 2026г.

Стоимость если: 162,40.

сад : 163,20 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная 2.Батон с маслом, сыром 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 20/5/10,30/6/11 160/180	110/140 91/120 83/111
		355/407	284/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Рассольник на м/б со сметаной 2. Капуста тушёная с мясом 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/6,180/7 150/180 150/180 40/45 45/50	137/142 277/350 76/77 47/50 48/51
		541/642	585/667
ПОЛДНИК	Ясли-КЕФИР Сад- БИФИДОК	200/250	62/75
		200/250	62/75
УЖИН	1.Макароны отварные 2.Кабачковая икра 3.Чай с сахаром	180/210 40/40 180/7,200/8	300/320 46/46 28/32
		407/458	374/398
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1370 1576
Итого за весь день:		1653 1907	

Повар Госа Подпалая Т.М.

Медицинская сестра  Надежкина Е.А.