

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «19» 08 2026г.

МЕНЮ

НА «20» августа 2026г.

Стоимость ясли: 161,25.

сад : 161,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Кулеш 2.Батон с маслом, сыром 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 20/5/10,30/6/11 160/180	83/120 91/120 83/111
		355/407	257/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Суп-лапша «домашняя» на кур/б 2. «Чахохбили» из курицы 3.Гороховое пюре 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	150/180 60/70 110/130 150/180 40/45 45/50	140/160 121/169 189/225 76/77 47/50 48/51
		555/655	621/732
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир, печенье Сад- Бифидок, печенье	180/20 220/30	76/97 83/125
		200/250	159/222
УЖИН	1. Творожная запеканка с повидлом 2.Чай с сахаром	200/20 230/20 180/7,200/8	403 459 28/32
		407/458	431/491
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1533 1861
Итого за весь день:		1667 1920	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.