

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 2026г.

МЕНЮ

НА «21» августа 2026г.

Стоимость ясли: 162,30.
 сад : 163,10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Дружба» молочная	160/180	111/120
	2.Батон с маслом, сыром	20/5/10,30/6/11	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		355/407	285/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	130/130	78/78
ОБЕД	1. Суп овощной с зелёным горошком на м/б со сметаной	150/6,180/7	101/120
	2. Мясное суфле со сметаной	145/5,175/5	252/324
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	524/622
ПОЛДНИК	Ясли- Кефир, пряник	180/20	76/73
	Сад-Бифидок, пряник	220/30	103/110
		200/250	149/213
УЖИН	1. Картофельное пюре	180/200	220/253
	2. Солёный огурец кусочком	40/50	6/7
	3.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	254/292
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1290 1556
Итого за весь день:		1633 1887	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.