

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «27» 08 2026г.

МЕНЮ

НА «24» августа 2026г.

Стоимость ясли: 162,35.
 сад : 163,50 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Суп молочный с вермишелью	160/180	104/115
	2.Батон с маслом, сыром	20/5/10,30/6/11	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		355/407	278/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	150/150	65/65
ОБЕД	1. Суп картофельный с галушками со сметаной на кур/б	150/6,180/7	150/170
	2. Гречка с курицей и овощами	150/180	250/321
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	571/669
ПОЛДНИК	Напиток плодово-ягодный Печенье	180/220	50/75
		20/30	83/125
		200/250	133/200
УЖИН	1.Омлет с овощами	220/250	330/360
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	358/392
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1405 1672
Итого за весь день:		1653 1907	

Повар Лозу Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.