

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «1» _____ 2026г.

МЕНЮ

НА «25» августа 2026г.

Стоимость ясли: 162,45.
 сад : 163,70 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша « Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом, сыром	20/5/10,30/6/11	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		355/407	249/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	150/150	65/65
ОБЕД	1. Суп вермишелевый со сметаной на кур/б	150/6,180/7	110/140
	2. Гуляш из печени	50/70	169/180
	3.Каша перловая	110/130	137/158
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		551/662	587/656
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	62/78
		200/250	62/78
УЖИН	1.Запеканка из творога с повидлом	220/20	353
		230/20	392
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	381/424
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1344
		Сад	1574
Итого за весь день:		1663	
		1927	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.