

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «25» 08 2026г.

МЕНЮ

НА «26» августа 2026г.

Стоимость ясли: 162,30.
 сад : 162,80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом, сыром	20/5/10,30/6/11	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		355/407	249/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Суп «Кудрявый» на м/б со сметаной	150/6,180/7	119/130
	2. «Азу» по татарски с мясом	150/180	265/ 280
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	555/588
ПОЛДНИК	Ясли- КЕФИР Сад- БИФИДОК	200/250	211/180
		200/250	211/180
УЖИН	1. Булочка «Молодёжная»	180/190	307/384
	2.Салат из моркови с курагой	50/60	29/39
	3.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	364/455
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1444 1639
Итого за весь день:		1653 1907	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.