

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «16» 08 2026г.

МЕНЮ

НА «27» августа 2026г.

Стоимость ясли: 161, 55 руб.
 сад : 161,95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная 2.Батон с маслом, сыром 3.Какао на молоке	160/180 20/5/10,30/6/11 160/180	110/120 117/121 105/111
		355/407	332/352
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Суп картофельный с гренками на м/б, со сметаной 2. Гороховое пюре 3.Биточки рыбные 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	150/6,180/7 110/130 60/70 150/180 40/45 45/50	154/170 165/215 167/188 76/77 47/50 48/51
		561/662	657/751
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200/250	119/119
		200/250	158/183
УЖИН	1. Яйцо варёное 2.Винегрет овощной 3.Чай с сахаром	1/1 180/210 180/7,200/8	63/63 320/335 28/32
		407/458	411/430
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1597 1730
Итого за весь день:		1653 1907	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.