

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «28» 09 2026г.

МЕНЮ

НА «28» августа 2026г.

Стоимость ясли: 162, 90 руб.
 сад : 161,97 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Суп молочный с вермишелью	160/180	104/115
	2.Батон с маслом, сыром	20/5/10,30/6/11	105/111
	3.Какао на молоке	160/180	117/137
		355/407	326/363
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Суп «Полевой» на м/б со сметаной	150/6, 180/7	119/125
	2. Икра овощная	110/130	110/135
	3.Биточки мясные	50/70	125/150
	4 Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		551/662	525/588
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	113/141
		200/250	211/211
УЖИН	1. Омлет натуральный	220/250	308/321
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	336/353
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1378 1523
Итого за весь день:		1643 1907	

Повар Подпала Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.