

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «28» 08 2026г.

МЕНЮ

НА «31» августа 2026г.

Стоимость ясли: 162,10.
 сад : 163,20 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Суп молочный с гречкой 2.Батон с маслом, сыром 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 20/5/10,30/6/11 160/180	154/160 105/137 83/111
		355/407	342/408
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Суп «Светофор» на кур/б со сметаной 2.Макароны с курицей и овощами 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/6,180/7 150/180 150/180 40/45 45/50	104/114 262/317 76/77 47/50 48/51
		541/642	537/608
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	113/141
		200/250	113/141
УЖИН	1. Сухарник сладкий 2.Чай с сахаром	220/250 180/7,200/8	320/352 28/32
		407/458	348/384
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1405 1606
Итого за весь день:		1653 1907	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.