

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «4» «09» «Звонкие голоса» 2026г.

МЕНЮ

НА «07» сентября 2026г.

Стоимость ясли: 161,20.
 сад : 161,80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Суп молочный с вермишелью	160/180	104/115
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	278/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Суп с клёцками со сметаной на кур/б	150/6,180/7	150/170
	2. Плов с курицей	110/130	248/321
	3.Солёный огурец	40/50	5/7
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	574/676
ПОЛДНИК	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ ПЕЧЕНЬЕ	180/20	76/83
		230/20	97/125
		200/250	159/222
УЖИН	1. Сухарник сладкий	220/250	308/310
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	336/342
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1412 1651
Итого за весь день:		1649 1900	

Повар Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.