

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 4 » 09 2026г.

МЕНЮ

НА «08» сентября 2026г.

Стоимость ясли: 162,50.
 сад : 163,10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша рисовая молочная	160/180	103/203
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	91/120
	3.Какао на молоке	160/180	105/111
		351/400	278/434
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	47/47
ОБЕД	1. Суп «Полевой» со сметаной на м/б	150/6,180/7	110/119
	2. Макаaronник с печенью со сметаной	145/5	318
		175/5	476
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	599/773
ПОЛДНИК	СНЕЖОК	200/250	211/263
		200/250	211/263
УЖИН	1. Сырники с повидлом	200/20	318
	2.Чай с сахаром	230/20	396
		180/7,200/8	28/32
		407/458	346/428
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1502 1945
Итого за весь день:		1599 1850	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.