

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 8 » 09 2026г.

МЕНЮ

НА «09» сентября 2026г.

Стоимость ясли: 162,80
 сад : 163,30 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Суп молочный с гречкой 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 25/6,33/7 160/180	152/187 91/120 83/111
		351/400	326/418
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	47/47
ОБЕД	1. Суп картофельный со сметаной на м/б 2. Капуста тушёная с мясом 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/6,180/7 150/180 150/180 40/45 45/50	120/170 207/280 76/77 47/50 48/51
		541/642	498/628
ПОЛДНИК	Ясли-СНЕЖОК Сад-БИФИДОК	200/250	211/215
		200/250	211/215
УЖИН	1. Картофельные «Рябчики» 2.Салат из свеклы с солёным огурцом 3.Чай с сахаром	180/200 40/50 180/7,200/8	278/297 78/108 28/32
		407/458	384/437
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1466 1745
Итого за весь день:		1599 1850	

Повар Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.