

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 09 » 2026г.

МЕНЮ

НА «10» сентября 2026г.

Стоимость ясли: 162,80
 сад : 163,30 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшённая молочная 2.Батон с маслом 3.Какао на молоке	160/180 25/6,33/7 160/180	127/140 91/138 105/111
		351/400	323/389
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	47/47
ОБЕД	1. Борщ со сметаной на м/б 2. Кнели рыбные 3.Картофельное пюре 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	150/6,180/7 50/70 110/130 150/180 40/45 45/50	167/190 163/180 164/200 76/77 47/50 48/51
		551/662	665/748
ПОЛДНИК	Напиток из кураги Печенье	180/220 20/30	76/97 83/125
		200/250	159/222
УЖИН	1. Макароны отварные 2.Икра кабачковая 3.Чай с сахаром	180/200 40/50 180/7,200/8	300/320 31/58 28/32
		407/458	384/437
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1553 1816
Итого за весь день:		1609 1870	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.