

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «10» _____ 2026г.

МЕНЮ

НА «11» сентября 2026г.

Стоимость ясли: 162,20
 сад : 163,50 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	110/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	268/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Щи со сметаной на м/б	150/6,180/7	89/130
	2. Гуляш мясной	50/70	117/154
	3.Каша перловая	110/130	137/159
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		551/662	514/621
ПОЛДНИК	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/250	11/14
		200/250	11/14
УЖИН	1. Пирожки печёные с капустой, яйцом	220 250	389 439
	2.Чай с сахаром	180/8,200/8	28/32
		408/458	417/471
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1275 1522
Итого за весь день:		1660 1920	

Повар Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.