

СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Журавлёва М.В.
«17» 09 2026г.

МЕНЮ

НА «14» сентября 2026г.

Стоимость ясли: 161,90
сад : 162,50 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	160/180	95/140
	2. Батон с маслом	25/6,35/7	90/121
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/402	268/372
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Суп -лапша «Домашняя» со сметаной на кур/б	150/6,180/7	130/152
	2. Азу-по «Татарски» с курицей	150	249
		180	305
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5. Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	550/635
ПОЛДНИК	Кисель Печенье	180/220	113/124
		20/30	83/125
		200/250	196/249
УЖИН	1. Суп «Рыбачок»	220/250	303/310
	2. Чай с сахаром	180/8,200/8	28/32
		408/458	330/342
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1409
		Сад	1663
Итого за весь день:		1649	
		1902	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.