

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «14» 09 2026г.

МЕНЮ

НА «15» сентября 2026г.

Стоимость ясли: 162,30
 сад : 162,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшённая молочная	160/180	127/140
	2.Батон с маслом, сыром	25/6/10,30/6/11	117/137
	3.Какао на молоке	160/180	105/111
		361/407	349/388
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Суп «Харчо» со сметаной на м/б	150/6,180/7	126/178
	2. Пудинг из печени со сметаной	145/5	252
		175/5	407
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	549/763
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	62/78
		200/250	196/249
УЖИН	1. «Лакомка» творожная	220/250	320/366
	2.Чай с сахаром	180/7,200/7	27/32
		407/457	347/398
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1385 1705
Итого за весь день:		1639 1886	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.