

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «15» 09 2026г.

МЕНЮ

НА «16» сентября 2026г.

Стоимость ясли: 162,90
 сад : 163,40 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Дружба» молочная	160/180	111/120
	2.Батон с маслом, сыром	25/5,10,30/6/11	117/137
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		360/407	311/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1. Суп с рубленым яйцом со сметаной на м/б	150/6,180/10	140/190
	2. Голубцы ленивые со сметаной	145/5	217
		175/5	270
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/645	528/638
ПОЛДНИК	Ясли-КЕФИР Сад-Бифидок	200/250	62/80
		200/250	62/80
УЖИН	1. Булочка «Московская»	180/190	299/339
	2.Салат из моркови	40/60	17/25
	3.Чай с сахаром	180/5,200/6	27/32
		405/456	343/396
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1322 1560
Итого за весь день:		1636	
		1888	

Повар Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.