

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «16» 09 сеп. 2026г.

МЕНЮ

НА «17» сентября 2026г.

Стоимость ясли: 163,20
 сад : 163,70 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная 2.Батон с маслом, сыром 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 20/4/10,30/5/11 160/180	110/120 117/137 83/111
		354/406	310/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160/160	96/96
ОБЕД	1. Свекольник со сметаной на м/б 2. «Расстегай» с рыбными консервами 3.Свежий огурец 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	150/6,180/7 120/130 60/60 150/180 40/45 45/50	89/92 355/420 8/8 76/77 47/50 48/51
		531/607	576/648
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток яблочный, печенье Сад-Напиток из шиповника. печенье	180/20 220/30	91/83 23/125
		200/250	174/148
УЖИН	1. Картофельное пюре 2.Салат «Витаминный» 3.Чай с сахаром	180/190 40/60 180/5,200/8	327/331 47/60 28/32
		407/458	402/423
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1558 1683
Итого за весь день:		1652 1881	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.