**СОГЛАСОВАНО**
**Руководитель структурного подразделения**
**«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9**
**г. Новокуйбышевска**
**_____Журавлёва М.В.**
**«12» 09 2026г.**

**МЕНЮ**

**НА «18» сентября 2026г.**

**Стоимость ясли: 162,30**
**сад : 162,90 руб.**

| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции Ясли/сад | Калорийность порции |
|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК** | 1.Кулеш<br>2.Батон с сыром<br>3.Какао на молоке | 160/180<br>25/10,35/11<br>160/180 | 83/120<br>101/131<br>83/111 |
| | | 355/406 | 267/362 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | СОК | 150/150 | 65/65 |
| **ОБЕД** | 1. Суп «Полевой» со сметаной на м/б<br>2. Шницель мясной<br>3.Икра овощная<br>4. Компот из сухофруктов<br>5.Хлеб пшеничный<br>6.Хлеб ржаной | 150/6,180/7<br>50/70<br>100/110<br>150/180<br>40/45<br>45/50 | 119/125<br>113/150<br>96/108<br>76/77<br>47/50<br>48/51 |
| | | 541/642 | 499/561 |
| **ПОЛДНИК** | Напиток из кураги | 200/250 | 45/57 |
| | | 200/250 | 45/57 |
| **УЖИН** | 1. Ватрушка с повидлом<br>2.Чай с сахаром | 220/250<br>180/7,200/7 | 362/413<br>28/32 |
| | | 407/458 | 390/445 |
| **Энергетическая ценность, ккал** | | Ясли<br>Сад | 1266<br>1490 |
| **Итого за весь день:** | | 1653<br>1906 | |

Повар_____Подпалая Т.М.
Медицинская сестра_____Надежкина Е.А.