

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «28» _____ 2026г.

МЕНЮ

НА «21» сентября 2026г.

Стоимость ясли: 161,60
 сад : 162,10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Ассорти» молочная	160/180	112/130
	2.Батон с сыром	25/10,35/11	101/132
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		355/406	296/373
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Суп «Кудрявый » со сметаной на кур/б	155/6,180/7	144/190
	2. Макароны с курицей и овощами	150	209
		180	220
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		546/642	524/588
ПОЛДНИК	Напиток из кураги Пряник	170/220	72/88
		30/30	110/110
		200/250	182/198
УЖИН	1. Омлет натуральный с кукурузой	180/40	310
		190/60	320
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	338/352
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1405 1576
Итого за весь день:		1658 1906	

Повар Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.