СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
_____Журавлёва М.В.
«22» 09 2026г.

МЕНЮ

НА «22» сентября 2026г.

Стоимость ясли: 162,80
сад : 163,20 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Суп молочный с вермишелью 2.Батон с маслом, сыром 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 20/5/10,30/6/11 160/180	104/115 117/137 83/111
		355/407	304/363
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	47/47
ОБЕД	1. Рассольник «Ленинградский» со сметаной на м/б 2. Картофель тушёный с печенью 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/6,180/7 150/180 150/180 40/45 45/50	111/133 250/276 76/77 47/50 48/51
		541/642	532/588
ПОЛДНИК	СНЕЖОК	200/250	211/263
		200/250	211/263
УЖИН	1. Сырники творожные с яблочным соусом 2.Чай с сахаром	180/40 210/40 180/7,200/7	318 396 27/32
		407/457	347/428
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1440 1689
Итого за весь день:		1603 1857	

Повар_____Подпалая Т.М.
Медицинская сестра_____Надежкина Е.А.