

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 2026г.

МЕНЮ

НА «23» сентября 2026г.

Стоимость ясли: 163,00
 сад : 163,80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	160/180	110/140
	2.Батон с маслом	25/6,35/7	91/143
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/402	284/394
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	47/47
ОБЕД	1. Щи со сметаной на м/б	150/6,180/7	89/100
	2. Суфле из говядины	110/130	250/280
	3.Салат «Летний»	40/50	47/57
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	558/615
ПОЛДНИК	Ясли-СНЕЖОК Сад-БИФИДОК	200/250	211/215
		200/250	211/215
УЖИН	1. Макароны-по «Швецарски»	220/250	235/292
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	27/32
		407/458	263/324
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1363 1595
Итого за весь день:		1599 1852	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.