**СОГЛАСОВАНО**
**Руководитель структурного подразделения**
**«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9**
**г. Новокуйбышевска**
**_____Журавлёва М.В.**
**«23» 09 2026г.**

**МЕНЮ**

**НА «24» сентября 2026г.**

**Стоимость ясли: 162,50**
**сад : 163,20 руб.**

| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции Ясли/сад | Калорийность порции |
|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК** | 1.Каша «Геркулесовая» молочная<br>2.Батон с маслом<br>3.Кофейный напиток злаковый | 160/180<br>25/6,33/7<br>160/180 | 75/120<br>91/120<br>83/111 |
| | | 351/400 | 249/351 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | ЯБЛОКО | 100/100 | 47/47 |
| **ОБЕД** | 1. Суп овощной с зелёным горошком, со сметаной на м/б<br>2. Биточки рыбные<br>3.Картофельное пюре<br>4. Компот из сухофруктов<br>5.Хлеб пшеничный<br>6.Хлеб ржаной | 150/6,180/7<br>50/70<br>110/130<br>150/180<br>40/45<br>45/50 | 161/193<br>125/157<br>135/163<br>76/77<br>47/50<br>48/51 |
| | | 551/662 | 593/691 |
| **ПОЛДНИК** | Ясли-Напиток из кураги, печенье<br>Сад-Напиток из шиповника, печенье | 180/20<br>220/30 | 76/83<br>103/125 |
| | | 200/250 | 159/228 |
| **УЖИН** | 1. Пирожки с луком, яйцом<br>2.Чай с сахаром | 220/250<br>180/7,200/8 | 348/369<br>28/32 |
| | | 407/458 | 376/401 |
| **Энергетическая ценность, ккал** | | Ясли<br>Сад | 1424<br>1718 |
| **Итого за весь день:** | | 1609<br>1870 | |

Повар_____Подпалая Т.М.
Медицинская сестра_____Надежкина Е.А.