

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «24» 09 2026г.

МЕНЮ

НА «25» сентября 2026г.

Стоимость ясли: 162,80
 сад : 163,40 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная 2.Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 25/6,33/7 160/180	127/140 91/120 83/111
		351/400	301/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Борщ , со сметаной на м/б 2. Плов с мясом 3.Свежий огурец 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	150/6,180/7 120/130 50/50 150/180 40/45 45/50	167/180 236/280 7/7 76/77 47/50 48/51
		561/642	581/645
ПОЛДНИК	Напиток яблочный Пряник	170/30 220/30	9/110 9/110
		200/250	119/119
УЖИН	1. Картофель в молоке 2.Чай с сахаром	220/250 180/7,200/8	300/320 28/32
		407/458	328/352
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1394 1552
Итого за весь день:		1669 1900	

Повар Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.