СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
_____Журавлёва М.В.
«30» 09 2026г.

МЕНЮ

НА «01» октября 2026г.

Стоимость ясли: 162,60
сад : 163,20 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с маслом	20/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	249/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Свекольник, со сметаной на м/б	150/6,180/7	89/92
	2. Рыба-по «Польски»	150/180	266/290
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	526/560
ПОЛДНИК	Ясли- Напиток из кураги Сад- Напиток из шиповника	200/250	119/129
		200/250	119/129
УЖИН	1. Пирожки печёные с картошкой	220	369
	2.Чай с сахаром	250	428
		180/7,200/8	28/32
		407/458	397/460
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1356 1565
Итого за весь день:		1649 1900	

Повар_____Подпалая Т.М.
Медицинская сестра_____Надежкина Е.А.