

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 2 » 2026г.

МЕНЮ

НА «02» октября 2026г.

Стоимость ясли: 162,30
 сад : 162,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшённая молочная 2.Батон с маслом 3.Какао на молоке	160/180 20/6,33/7 160/180	127/140 91/120 105/111
		351/400	249/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1.Щи со сметаной на м/б 2. Плов-по «Русски» с мясом 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/6,180/7 150/180 150/180 40/45 45/50	89/130 247/308 76/77 47/50 48/51
		541/642	507/616
ПОЛДНИК	Напиток плодово-ягодный	200/250	32/42
		200/250	32/42
УЖИН	1. Яйцо варёное 2.Винегрет овощной 3.Чай с сахаром	1/1 180/210 180/7,200/8	63/63 280/300 28/32
		407/458	371/395
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1298 1489
Итого за весь день:		1649 1900	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.