

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «2» 10 2026г.

МЕНЮ

НА «05» октября 2026г.

Стоимость ясли: 162,80
 сад :163,30 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Суп молочный с рисом	160/180	120/140
	2.Батон с маслом	20/6,33/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	294/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1.Суп картофельный с клёцками, со сметаной на кур/б	150/6,180/7	150/170
	2. Плов-по «Русски» с мясом	150/180	247/333
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	568/681
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги	200	119
	Сад-Напиток из шиповника	250	103
		200/250	119/103
УЖИН	1. Суп «Рыбачок»	220/250	300/320
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	328/352
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1374 1572
Итого за весь день:		1649 1900	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.