СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
_____Журавлёва М.В.
«__5__» ____10_____ 2026г.

МЕНЮ

НА «06» октября 2026г.

Стоимость ясли: 162,90
сад :163,50 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Суп молочный с вермишелью 2.Батон с маслом, сыром 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 20/5/10,30/6/11 160/180	104/115 117/137 83/111
		355/407	304/363
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	68/68
ОБЕД	1.Борщ, со сметаной на м/б 2. Тушёный картофель с печенью 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/6,180/7 150/180 150/180 40/45 45/50	167/187 267/280 76/77 47/50 48/51
		541/642	605/645
ПОЛДНИК	СНЕЖОК	200/250	211/263
		200/250	211/263
УЖИН	1. «Крупеник» творожный с повидлом 2.Чай с сахаром	200/20 230/20 180/7,200/8	300 330 28/32
		407/458	328/352
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1516 1701
Итого за весь день:		1653 1907	

Повар_____Подпалая Т.М.
Медицинская сестра_____Надежкина Е.А.