СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
_____Журавлёва М.В.
«06» 10 2026г.

МЕНЮ

НА «07» октября 2026г.

Стоимость ясли: 162,75
сад :163,35 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная 2.Батон с маслом, сыром 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 20/5/10,30/6/11 160/180	75/120 117/137 83/111
		355/407	275/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1.Рассольник со сметаной на м/б 2. Капустная запеканка с мясом 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/6,180/7 150/180 150/180 40/45 45/50	72/86 216/301 76/77 47/50 48/51
		541/642	459/565
ПОЛДНИК	Ясли-СНЕЖОК Сад-БИФИДОК	200/250	211/200
		200/250	211/200
УЖИН	1. Омлет натуральный 2. Свежий огурец 3.Чай с сахаром	180/210 40/40 180/7,200/8	308/320 6/6 28/32
		407/458	342/358
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1365 1569
Итого за весь день:		1633 1887	

Повар_____Подпалая Т.М.
Медицинская сестра_____Надежкина Е.А.