

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 « 7 » _____ 2026г.

МЕНЮ

НА «08» октября 2026г.

Стоимость ясли: 163,00
 сад :163,45 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Дружба» молочная	160/180	111/120
	2.Батон с маслом, сыром	20/5/10,30/6/11	117/137
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		355/407	311/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1.Суп «Харчо» со сметаной на м/б	150/6,180/7	127/137
	2. Биточки рыбные	50/70	137/157
	3.Картофельное пюре	110/130	135/163
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		551/662	570/635
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	113/113
		200/250	113/113
УЖИН	1. Плюшка «Домашняя»	185/210	301/339
	2. Салат из моркови	40/40	17/17
	3.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		412/458	346/388
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1405 1569
Итого за весь день:		1668	
		1927	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.