СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
_____Журавлёва М.В.
«__» _____2026г.

МЕНЮ

НА «09» октября 2026г.

Стоимость ясли: 162,75
сад :163,15 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная 2.Батон с маслом, сыром 3.Какао на молоке	160/180 20/5/10,30/6/11 160/180	111/140 117/137 105/111
		355/407	333/388
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1.Суп с рубленым яйцом со сметаной на м/б 2. Гуляш мясной 3.Макароны отварные 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	150/6,180/7 50/70 110/130 150/180 40/45 45/50	139/190 117/151 144/184 76/77 47/50 48/51
		551/662	571/703
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги, печенье Сад- Напиток из шиповника, печенье	180/20 220/30	76/83 103/125
		200/250	159/228
УЖИН	1. Картофельное пюре 2. Свежий помидор 3.Чай с сахаром	160/190 60/60 180/7,200/8	305/340 14/14 28/32
		407/458	347/387
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1475 1771
Итого за весь день:		1663 1927	

Повар_____Подпалая Т.М.
Медицинская сестра_____Надежкина Е.А.