

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Мурф Журавлёва М.В.
 «9» _____ 2026г.

МЕНЮ

НА «12» октября 2026г.

Стоимость ясли: 162,45
 сад : 163,00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная 2.Батон с маслом, сыром 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 20/5/10,30/6/11 160/180	115/130 117/137 83/111
		355/407	315/378
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1.Суп «Светофор» со сметаной на кур/б 2. Жаркое-по домашнему с курицей 3.Салат из свеклы 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	150/6,180/7 120/150 30/30 150/180 40/45 45/50	157/195 193/270 48/57 76/77 47/50 48/51
		541/642	568/700
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200/250	119/119
		200/250	119/119
УЖИН	1. Сухарник сладкий 2.Чай с сахаром, лимоном	220/250 185/7/5,200/8/5	300/352 29/34
		417/463	329/386
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1396 1648
Итого за весь день:		1663 1912	

Повар Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.