

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «13» 2026г.

МЕНЮ

НА «13» октября 2026г.

Стоимость ясли: 162,65
 сад :163,10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная 2.Батон с маслом, сыром 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 20/5/10,30/6/11 160/180	95/140 117/137 83/111
		355/407	295/388
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1.Свекольник со сметаной на м/б 2. Бефстроганов из печени 3.Каша перловая 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	150/6,180/7 50/70 110/130 30/30 150/180 40/45 45/50	125/151 153/189 137/165 76/77 47/50 48/51
		551/662	586/683
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	62/78
		200/250	62/78
УЖИН	1. Сырники творожные со сметанным соусом 2.Чай с сахаром, лимоном	200/20 230/20 180/7/5,200/8/5	315 396 30/34
		412/463	345/430
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1366 1657
Итого за весь день:		1648	
		1912	

Повар Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.