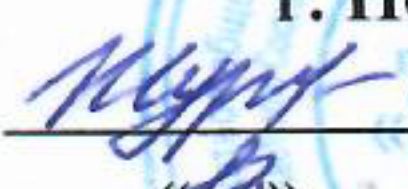


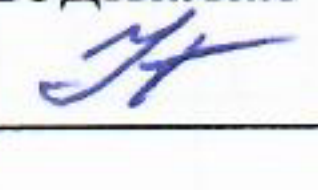
СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
«14» 2026г.

МЕНЮ

НА «14» октября 2026г.

Стоимость ясли: 162,75
сад :163,15 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Дружба» молочная 2.Батон с маслом, сыром 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 20/5/10,30/6/11 160/180	111/120 117/137 83/111
		355/407	311/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	130/130	78/78
ОБЕД	1.Суп «Кудрявый» со сметаной на м/б 2. Голубцы ленивые с мясом, со сметаной 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/6,180/7 145/5 175/5 150/180 40/45 45/50	140/190 206 270 76/77 47/50 48/51
		541/642	517/638
ПОЛДНИК	Ясли- КЕФИР Сад- БИФИДОК	200/250	62/80
		200/250	62/80
УЖИН	1. Салат «Зимний» 2.Чай с сахаром, лимоном	220/250 180/7/5,200/8/5	330/380 29/34
		412/463	359/414
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1327 1578
Итого за весь день:		1638 1892	

Повар  Подпалай Т.М.
Медицинская сестра  Надежкина Е.А.