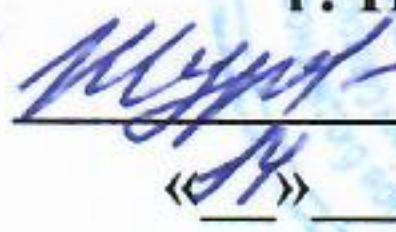


СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «11» 10 2026г.

МЕНЮ

НА «15» октября 2026г.

Стоимость ясли: 163,40
 сад : 163,75 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	160/180	110/120
	2.Батон с маслом	25/6,35/7	90/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/402	283/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Свекольник со сметаной на м/б	150/6,180/7	88/92
	2. Пудинг рыбный запечённый	150/180	243/278
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	502/548
ПОЛДНИК	Кисель Пряник	170/30	96/110
		220/30	113/110
		200/250	206/223
УЖИН	1. Картофель-по деревенски	180/210	327/331
	2.Свежий огурец	40/40	5/6
	3.Чай с сахаром, лимоном	180/7/5,200/8/5	28/33
		412/463	360/370
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1416 1557
Итого за весь день:		1654 1904	

Повар  Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра  Надежкина Е.А.