СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
_____Журавлёва М.В.
«15» 10 2026г.

МЕНЮ

НА «16» октября 2026г.

Стоимость ясли: 162,30
сад : 162,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Кулеш 2.Батон с маслом 3.Какао на молоке	160/180 25/6,35/7 160/180	83/120 90/120 105/111
		351/402	278/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Рассольник со сметаной на м/б 2. Шницель мясной 3.Икра овощная 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	150/6,180/7 50/70 110/130 150/180 40/45 45/50	119/125 110/150 97/108 76/77 47/50 48/51
		551/662	497/561
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200/250	45/57
		200/250	45/57
УЖИН	1. Ватрушка с творогом 2.Чай с сахаром	220/250 180/7,200/7	330/360 27/32
		407/458	357/392
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1242 1426
Итого за весь день:		1659 1922	

Повар_____Подпалая Т.М.
Медицинская сестра_____Надежкина Е.А.