

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «19» 2026г.

МЕНЮ

НА «19» октября 2026г.

Стоимость ясли: 162,60
 сад : 163,10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная	160/180	112/130
	2.Батон с маслом	25/6,35/7	93/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/402	288/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Суп «Харчо » со сметаной на кур/б	150/6,180/7	141/190
	2. Макароны с курицей и овощами	150 180	209 220
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	521/588
ПОЛДНИК	Кисель Пряник	170/220	113/113
		30/30	110/110
		200/250	223/223
УЖИН	1. Омлет натуральный с зелёным горошком	180/40 190/60	310 320
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	338/352
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1435 1589
Итого за весь день:		1649	
		1902	

Повар Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.