

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «19» 10 2026г.

МЕНЮ

НА «20» октября 2026г.

Стоимость ясли: 162,80
 сад : 163,20 руб.

сад : 163,20 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Суп молочный с вермишелью 2.Батон с маслом 3.Какао на молоке	160/180	104/115
		25/6,33/7	90/120
		160/180	105/111
		351/402	299/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	47/47
ОБЕД	1. Борщ со сметаной на м/б 2. Картофель тушёный с печенью 3. Компот из сухофруктов 4.Хлеб пшеничный 5.Хлеб ржаной	150/6,180/7	72/86
		150/180	250/277
		150/180	76/77
		40/45	47/51
		45/50	48/51
		541/642	493/542
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	103/129
		200/250	211/263
		200/20	315
УЖИН	1. Творожная запеканка со сметанным соусом 2.Чай с сахаром	230/20	396
		180/7,200/8	27/33
		407/458	342/429
		Ясли	1284
Энергетическая ценность, ккал		Сад	1493
Итого за весь день:		1599	
		1852	

Повар *Лосев* П.С. ТМ

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.