

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Журавлёва М.В.
 «20» «10» 2026г.

МЕНЮ

НА «21» октября 2026г.

Стоимость ясли: 163,00
 сад : 163,80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	160/180	110/140
	2. Батон с маслом	25/6,35/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/402	284/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	47/47
ОБЕД	1. Щи со сметаной на м/б	150/6,180/7	89/100
	2. Суфле из говядины со сметаной	145/5	250
		175/5	292
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4. Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5. Хлеб ржаной	45/50	49/51
		541/642	511/570
ПОЛДНИК	Ясли-КЕФИР Сад-БИФИДОК	200/250	103/215
		200/250	103/215
УЖИН	1. Макароны с маслом	180/210	300/369
	2. Кабачковая икра	40/40	31/31
	3. Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	359/432
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1304
		Сад	1635
Итого за весь день:		1599	
		1852	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.