

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «21» 2026г.

МЕНЮ

НА «22» сентября 2026г.

Стоимость ясли: 163,50
 сад : 163,80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	160/180	75/120
	2.Батон с варёной сгущёнкой	20/15,30/15	103/127
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		355/405	261/358
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	43/43
ОБЕД	1. Суп овощной , со сметаной на м/б	150/6,180/7	120/190
	2. Кнели рыбные	50/70	136/174
	3.Картофельное пюре	110/130	132/163
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		551/662	560/705
ПОЛДНИК	Напиток плодово-ягодный Пряник	170/30	37/110
		225/30	48/110
		200/255	147/158
УЖИН	1. «КУХ» из дрожжевого теста	220/250	284/365
	2.Чай с сахаром	180/7,200/8	29/33
		407/458	313/398
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1324 1662
Итого за весь день:		1613 1880	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.