

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Журавлёва М.В.
 «23» 10 2026г.

МЕНЮ

НА «23» октября 2026г.

Стоимость ясли: 162,90
 сад : 163,50 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная	160/180	127/140
	2.Батон с маслом	25/6,33/7	93/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	303/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Суп с рубленым яйцом , со сметаной на м/б	150/6,180/7	167/228
	2. Плов с мясом	120/130	234/280
	3.Солёный огурец	50/50	7/7
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	5.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	6.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		561/642	579/693
ПОЛДНИК	Напиток плодово-ягодный Пряник	175/30	37/110
		220/30	50/110
		205/250	147/160
УЖИН	1. Яйцо варёное	1/1	63/63
	2. Салат картофельный	180/210	140/225
	3.Чай с сахаром	180/7,200/8	28/32
		407/458	230/321
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1324 1610
Итого за весь день:		1674 1902	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.