

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Шуры-Журавлёва М.В.
 «23» 10 2026г.

МЕНЮ

НА «26» октября 2026г.

Стоимость ясли: 162,60
 сад : 162,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная 2.Батон с повидлом 3.Кофейный напиток злаковый	160/180 25/10,30/10 160/180	110/130 130/150 83/111
		355/400	323/391
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	150/150	65/65
ОБЕД	1. Суп-лапша «Домашняя» со сметаной на кур/б 2. Гороховое пюре 3. Котлета куриная 4. Компот из сухофруктов 5.Хлеб пшеничный 6.Хлеб ржаной	150/6,180/7 110/130 50/70 150/180 40/45 45/50	215/267 169/199 128/162 76/77 47/50 48/51
		551/662	683/806
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	113/113
		200/250	113/113
УЖИН	1. Сухарник сладкий 2.Чай с сахаром	220/250 180/7,200/8	323/340 27/31
		407/458	350/371
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1534 1746
Итого за весь день:		1663 1920	

Повар Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.