

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Мур Журавлёва М.В.
 «26» 2026г.

МЕНЮ

НА «27» октября 2026г.

Стоимость ясли: 162,90
 сад : 163,40 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная	160/180	95/120
	2.Батон с маслом	20/6,33/7	90/121
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	83/111
		351/400	268/352
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	БАНАН	150/150	144/144
ОБЕД	1. Суп картофельный с гренками, со сметаной на м/б	150/6,180/7	124/149
	2. Овощное рагу с печенью	150/180	246/315
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/77
	4.Хлеб пшеничный	40/45	47/50
	5.Хлеб ржаной	45/50	48/51
		541/642	541/642
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	62/78
		200/250	62/78
УЖИН	1. Пудинг творожный со сметанным соусом	200/20	344
	2.Чай с сахаром	230/20	364
		180/7,200/8	27/32
		407/458	371/396
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1386
		Сад	1612
Итого за весь день:		1649	
		1850	

Повар Мор Подпалай Т.М.

Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.